

求職活動  
実績対象

ハローワークで雇用保険受給期間中の方は、  
1回のセミナー受講が「活動実績1」となります。

# オンライン 就職応援 セミナー

## for 岐阜

対象  
45歳  
未満

参加無料  
事前申込要

スマホ  
タブレット  
PCで参加

今こそじっくり  
準備のとき！

就活って何からすれば  
いいのかわからない・・・

とにかくイチから始めたい！

一人で、在宅で、・・・  
いったいみんなどうしてる？

このもやもやした感じ、  
誰かと話し合いたい！

最後のひと押し！  
ブラッシュアップして  
自信をつけよう！

対象：  
お住まい地域問わず、  
岐阜県での就職を検討中の  
45歳未満の方。

就職活動の“基本”を学ぼう！

基本講座：就活STEP編

オンライン就職相談から、  
就職活動の基本までを  
徹底網羅！

みんなで一緒に就活トーク！

特別講座：インタラクティブ編

オンライン座談会で  
“みんなの未来”を  
話し合おう！

あなたに必要なコンテンツを選んで受講しよう！

特別講座：バラエティ編

各分野の専門家が  
皆様の就活に必要な  
ワンポイント講座を実施！

### 基本講座 就活STEP編

※就活相談会①～③は同じ内容です。

5/26  
Tue 昼①

オンライン就職相談会①  
先着10名

5/27  
Wed 昼①

オンライン就職相談会②  
先着10名

5/28  
Thu 昼①

オンライン就職相談会③  
先着10名

6/3  
Wed 夜

step1  
自己理解度UP

6/5  
Fri 昼②

step1番外編  
「意思決定」支援講座

6/10  
Wed 夜

step2  
コミュニケーションカUP

6/11  
Thu 昼②

step2 番外編  
アンガーマネジメント講座

6/17  
Wed 夜

step3  
仕事理解度UP

6/24  
Wed 夜

step4  
自己表現力UP

6/30  
Tue 夜

step5  
面接対応力UP

### 特別講座 インタラクティブ編

6/20  
Sat 昼①

岐阜の若者集合！  
「オンライン就活座談会」①

6/27  
Sat 昼①

岐阜の若者集合！  
「オンライン就活座談会」②

7/10  
Fri 昼①

岐阜の若者集合！  
「オンライン就活座談会」③

7/18  
Sat 昼①

岐阜の若者集合！  
「オンライン就活座談会」④

7/31  
Fri 昼①

岐阜の若者集合！  
「オンライン就活座談会」⑤

### 特別講座 バラエティ編

7/14  
Tue 夜

ストレスに負けない！  
「ストレスクリア講座」①

7/22  
Wed 夜

面接「REAL」編  
ビジネスマナー見直し  
& 言葉遣いトレーニング  
先着10名

8/7  
Fri 昼①

面接「秒」対策編  
第一印象UP！  
Men & Women ヘアメイク講座

8/20  
Thu 夜

ストレスに負けない！  
「ストレスクリア講座」②

8/26  
Wed 夜

面接「VR練習」編  
自己PR動画対策  
& オンライン面接体験  
先着10名

※セミナー時間 昼①：14:00～15:30 昼②：14:00～15:00 夜：19:00～20:00

各講座の詳細は裏面をご覧ください！

#### アイコンの見方

一方向での講義型講座です。  
チャットでの質問や相談が可能です。

双方向での発信型講座です。  
動画・音声による参加、チャットのみ、  
など参加形態は自由に選択できるので  
安心してご参加いただけます。  
※ご利用いただく端末によっても異なります  
ので、ご注意ください。

先着10名  
一部マンツーマン型講座のため、  
先着10名までのご参加となります。

#### 講師紹介

##### 就活STEP編

国家資格キャリア  
コンサルタント講師  
白戸 絹江

基礎心理カウンセラー、  
アンガーマネジメント  
ファシリテーター保有。



##### インタラクティブ編

ガイド講師  
Ryuta Seto  
Koyama



主にプログラマーとして働きながら、  
岐阜・名古屋に3つのシェアハウス、  
大須フリースペース等の店舗型  
シェアスペースを運営。

##### バラエティ編

ストレスクリア  
専任講師  
安藤 智子



一般社団法人ジャパンストレスクリア・  
プロフェッショナル協会  
認定ストレスクリア®  
マスタートレーナー・コーチ。

他、経験豊かな講師陣が、あなたを **応援** します！

【お問い合わせ・お申し込み】 24時間いつでもオンラインで簡単申し込み！  
詳しくは裏面（次ページ）をご覧ください。

岐阜若年者地域連携事業 運営事務局（株東京リーガルマインド）

HP : <https://public.lec-jp.com/jakunen-gifu/>

TEL 052-589-2162（平日9時～18時）

Mail : [gifu-jakunen@lec-jp.com](mailto:gifu-jakunen@lec-jp.com)



ツイッターでつぶやきます！  
GifuJakunen



岐阜若年HP  
QRコード

# 全20回 講座一覧（日付順）

セミナー予定は直前で変更となる可能性があります。  
最新の開催情報は事務局までご確認ください。

5/26	火	昼①	14:00～15:30	参加型	就活STEP編	オンライン就活相談会～キャリアコンサルタントとのグループ相談会～
5/27	水	昼①	14:00～15:30	参加型	就活STEP編	オンライン就活相談会～キャリアコンサルタントとのグループ相談会～
5/28	木	昼①	14:00～15:30	参加型	就活STEP編	オンライン就活相談会～キャリアコンサルタントとのグループ相談会～
6/3	水	夜	19:00～20:00	受講型	就活STEP編	step1自己理解度UP講座～今の自分をチューニングする60分！～
6/5	金	昼②	14:00～15:00	受講型	就活STEP編	step1 番外編：苦手も克服できる!?「最強の意思決定」支援講座
6/10	水	夜	19:00～20:00	受講型	就活STEP編	step2 コミュニケーション力UP！「喜怒哀楽」バランス講座
6/11	木	昼②	14:00～15:00	受講型	就活STEP編	step2 番外編：マイナス感情をコントロールしよう！アンガー（怒り）マネジメント講座
6/17	水	夜	19:00～20:00	受講型	就活STEP編	step3 仕事理解度UP講座～仕事や職業・職種を探索する60分！～
6/20	土	昼①	14:00～15:30	参加型	インタラクティブ編	岐阜の若者集合！「オンライン就活座談会」①ぼくらのライフプラン
6/24	水	夜	19:00～20:00	受講型	就活STEP編	step4 自己表現UP講座～就活プレゼンノウハウ修行の60分！～
6/27	土	昼①	14:00～15:30	参加型	インタラクティブ編	岐阜の若者集合！「オンライン就活座談会」②「働き方」ワークとライフ
6/30	火	夜	19:00～20:00	受講型	就活STEP編	step5 面接対応力UP講座～いざ面接！度胸を付ける60分！～
7/10	金	昼①	14:00～15:30	参加型	インタラクティブ編	岐阜の若者集合！「オンライン就活座談会」③企業人に突撃！こんな人と働きたい
7/14	火	夜	19:00～20:00	受講型	バラエティ編	メンタルを鍛える！ストレスに負けない！「ストレスクリア講座」①
7/18	土	昼①	14:00～15:30	参加型	インタラクティブ編	岐阜の若者集合！「オンライン就活座談会」④ぼくらの未来予想
7/22	水	夜	19:00～20:00	参加型	バラエティ編	面接「REAL」編/ビジネスマナー見直し＆言葉遣いトレーニング
7/31	金	昼①	14:00～15:30	参加型	インタラクティブ編	岐阜の若者集合！「オンライン就活座談会」⑤これからの「岐阜」を考えよう！
8/7	金	昼①	14:00～15:30	受講型	バラエティ編	面接「秒」対策編/第一印象UP！Men&Womenヘアメイク講座
8/20	木	夜	19:00～20:00	受講型	バラエティ編	メンタルを鍛える！マインドアップ！「ストレスクリア講座」②
8/26	水	夜	19:00～20:00	参加型	バラエティ編	面接「VR練習」編/自己PR動画対策&オンライン面接体験

## お申し込み方法

事業HP「オンライン申し込みボタン」より、お申し込みいただき、  
当日に、送信される「セミナー招待メール」のリンクからアクセスして受講！

### 【1】“岐阜若年者地域連携事業HP”へアクセス

<https://public.lec-jp.com/jakunen-gifu/>



←岐阜若年者  
地域連携事業HP



←事業HP  
QRコード

### 【2】“オンラインお申し込みフォーム”にてお申し込ください。

オンラインお申し込みページのご案内・・・ <https://public.lec-jp.com/jakunen-gifu/> へアクセスして  
いただき、「就職応援オンラインセミナー」ボタンをクリック→「セミナーのお申し込みはこちら」ボタンより、入力フォームへアクセスし、  
お申し込み必要事項をご記入ください。  
受付情報確認後、受付完了メールをお送りいたします。  
お問い合わせ・お電話での直接のお申し込みは＜TEL：052-589-2162＞へ、お気軽にご連絡ください。

### 【3】“お申し込み完了メール”が届きます。当日までに事前準備を行ってください。

#### ①事前準備のお願い

お申し込み後、事務局より「受付完了メール」をお送りいたします。  
下記の「事前準備のお願い」手順などの詳細、当日の注意事項のご案内をいたします。

当日は、Web会議システム <Omni Join (オムニジョイン)> を利用いたします。

#### ※「Omni Joinご利用者様向けページ」より、

セミナー開始の30分前までにアプリのインストール等のご準備をお願いいたします。

Web会議 Omni Join (オムニジョイン) ダウンロードページ：

<https://www.brother.co.jp/product/wcs/omnijoin/userguide/index.aspx/>



Web会議システム  
アプリダウンロード  
ページQRコード ↑

#### ②当日の流れ

実施時間30分前に、事務局より「セミナー会議室 招待メール」をお送りいたします。  
10分前には端末前にてスタンバイをお願いいたします。

ご参加の皆様には、セミナー終了後のセミナーアンケートへのご協力をお願いいたします。

※セミナー終了時に求職活動実績証明書発行のお手続きをいたしますので、  
講座終了後、10分程度のお時間をいただく場合がございますので、予めご了承ください。

岐阜若年者地域連携事業（岐阜労働局委託）運営事務局（㈱東京リーガルマインド）

事業HP：<https://public.lec-jp.com/jakunen-gifu/>

TEL 052-589-2162（平日9時～18時）Mail：[gifu-jakunen@lec-jp.com](mailto:gifu-jakunen@lec-jp.com)